

HÄNDZ

HÄnigser HaNDball Zeitung



des TSV Friesen Hänigsen von 1908 e. V.



Saison 2026/27

Ausgabe 1

Oberliga-Aufstieg
der männlichen A-Jugend
mehr dazu auf Seite 4



Liebe Handballfreunde,

die neue Handballsaison 2026/27 steht vor der Tür und damit heißt es endlich wieder: Trikots an, Schuhe schnüren und ab auf die Platte!

Hinter unseren Mannschaften liegen intensive Wochen der Vorbereitung. Es wurde trainiert, geschwitzt, ausprobiert und an den letzten Stellschrauben gedreht. Bei zahlreichen Testspielen konnten sich die Teams auf die neue Saison einstimmen und sehen, wo sie bereits gut aufgestellt sind und wo noch Luft nach oben ist. Jetzt steigt die Vorfreude, dass es endlich wieder um Punkte geht.

Eine besondere Herausforderung wartet dabei auf unsere männliche A-Jugend. Mit der erfolgreichen Qualifikation für die Oberliga hat sich die Mannschaft einen großen Schritt nach vorne erarbeitet – auch für den Verein. Nie zuvor hat eine Hänigser Mannschaft in der Oberliga gespielt. Die neue Spielklasse bringt neue, anspruchsvolle Aufgaben mit sich, aber gleichzeitig auch die Chance, sich mit starken Gegnern zu messen und wertvolle Erfahrungen zu sammeln. Wir wünschen dem Team dafür viel Erfolg und vor allem ganz viel Spaß!

Doch Handball in Hänigsen bedeutet weit mehr als Training und Punktspiele. Das hat sich auch in den vergangenen Wochen wieder gezeigt. Bei den Umzügen zur 800-Jahr-Feier und zum Schützenfest war unsere Beteiligung einmal mehr beeindruckend. Es ist schön zu sehen, wie viele Mitglieder unsere Sparte auch abseits der Sporthalle repräsentieren. Genau diese Gemeinschaft macht uns aus.

Nun freuen wir uns auf eine neue Saison mit vielen spannenden Spielen, lautstarker Unterstützung von der Tribüne und hoffentlich zahlreichen gemeinsamen Erfolgen. Allen Mannschaften wünschen wir einen guten Start, viel Spaß am Handball, den nötigen Teamgeist und vor allem eine verletzungsfreie Saison.

Auf eine tolle Saison 2026/27 – wir sehen uns in der Halle!



Schützenfest ein stetig wiederkehrender Brauch in Hänigsen

Für uns Handballer heißt es, Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu motivieren und mit einer ordentlichen Anzahl an Vereinsmitgliedern am Schützenumzug am Sonntag teilzunehmen.

Dieses Jahr war sicherlich besonders, denn wir hatten im Mai schon einmal am Umzug zur 800-Jahr-Feier des Dorfes und zur 100-jährigen Geschichte der Sparte Handball mit vielen Begeisterten teilgenommen.

Umso mehr freuen wir uns darüber, dass zum diesjährigen Schützenumzug ca. 160 Kinder, Jugendliche und Erwachsene der Sparte Handball gut gelaunt den Umzug

Am Vortag wurde der traditionell für unsere Minis bereitgestellte Anhänger in seiner seit der 800-Jahr-Feier bestehenden Form vorbereitet und verziert. Kreative Köpfe aus unseren Reihen haben hier ganze Arbeit geleistet und einen wirklich wunderschönen Themenwagen entworfen.

Der Weg ist das Ziel: So ging es dann zur gewohnten Zeit um 14:30 Uhr los, und wir schlossen uns dem vom Schützenplatz startenden Umzug an. Bester Laune, gut vorbereitet, gut zu Fuß und mit einer wohlklingenden Musikbox marschierten wir mit.

Die Laune steigerte sich im Verlauf des Zuges so sehr, dass sich sogar unsere Herrenmannschaft zur Darbietung ihrer „Sangeskunst“ hinreißen ließ.

Fazit: Es war toll! Alles lief geordnet ab, und wir hatten eine große Freude daran, mit so vielen Handballern dabei zu sein! Ein großer Dank gebührt unserer Elternschaft, die sich auch am Rande um ihre Kinder kümmerte und uns unterstützte.



Oberliga-Aufstieg perfekt Erfolgreiches Relegationsturnier in Clenze 26.06.2026

Mit einem erfolgreichen Relegationsturnier in Clenze hat unsere männl. A-Jugend den Aufstieg in die Oberliga perfekt gemacht. Bereits der Sieg im ersten Spiel gegen den Handballverein Lüneburg reichte aus, um sich den begehrten Oberliga-Platz zu sichern. Im zweiten Spiel gegen Gastgeber SG Südkreis Clenze entwickelte sich anschließend ein spannendes Duell.

Erfolgreicher Auftakt gegen Lüneburg 34:31

Im ersten Spiel des Tages trafen wir auf den Handballverein Lüneburg. Zunächst brauchten wir einige Minuten, um richtig in die Partie zu finden. Kleine Abstimmungsprobleme in Angriff und Abwehr sorgten dafür, dass Lüneburg gut mithalten konnte.

Mit zunehmender Spielzeit fanden wir jedoch immer besser zu unserem Spiel. Unsere Defensive arbeitete konsequenter, wir kamen zu Ballgewinnen und nutzten diese immer wieder für schnelle Gegenstöße. Dadurch konnten wir uns bereits vor der Pause eine gute Führung erarbeiten.

Auch nach dem Seitenwechsel spielten wir mit viel Tempo nach vorne und setzten Lüneburg immer wieder unter Druck. Dank des komfortablen Vorsprungs konnten wir früh beginnen, auf verschiedenen Positionen zu wechseln und allen Spielern wichtige Einsatzzeiten zu geben.

Durch die vielen Wechsel fand Lüneburg in den Schlussminuten noch einmal besser ins Spiel und verkürzte den Rückstand bis auf 31:34. Unser Sieg geriet jedoch nicht mehr ernsthaft in Gefahr.

Mit diesem Erfolg war bereits vor dem zweiten Spiel klar: Der Aufstieg in die Oberliga war geschafft. Ein großartiger Moment für die gesamte Mannschaft, das Trainerteam und die mitgereisten Fans, die uns den ganzen Tag lautstark unterstützten.



Ausgeglichenes Duell gegen Gastgeber Clenze 32:32

Befreit vom Druck gingen wir anschließend in das zweite Spiel gegen Gastgeber SG Südkreis Clenze. Auch hier nutzten wir die Gelegenheit, viel durchzuwechseln, auszuprobieren und allen Spielern Einsatzzeiten zu ermöglichen.

Dennoch entwickelte sich von Beginn an eine intensive und ausgeglichene Begegnung. Beide Mannschaften begegneten sich auf Augenhöhe und lieferten sich ein spannendes Duell mit vielen Führungswechseln. Wir konnten uns kurz vor der Halbzeit leicht absetzen, sodass wir mit einer knappen Ein-Tore-Führung in die Pause gingen.

Auch in der zweiten Halbzeit blieb das Spiel völlig offen. Keine Mannschaft konnte sich entscheidend absetzen und beide Teams überzeugten mit viel Einsatz und Leidenschaft. Durch die zahlreichen Wechsel blieb das Tempo hoch und jeder Spieler konnte seinen Beitrag leisten. Zum Schluss stand die Partie schließlich wieder unentschieden.

Das große Ziel erreicht

Mit dem Erfolg gegen Lüneburg hatten wir bereits den entscheidenden Schritt gemacht und uns den Aufstieg in die Oberliga gesichert.

Nach einer langen und intensiven Qualifikationsphase hat sich die Mannschaft für ihren großen Einsatz belohnt. Jeder Spieler hat seinen Anteil an diesem Erfolg und kann stolz auf die gezeigten Leistungen sein.

Ein großes Dankeschön gilt außerdem unseren Fans, Eltern und Unterstützern, die uns während der gesamten Relegation begleitet und für großartige Stimmung gesorgt haben.

Oberliga – wir kommen!

Saisonvorbereitung

Auch wenn die vergangene Saison nicht so endete, wie wir es uns vorgenommen hatten, haben wir uns erstmal in eine 6 wöchige Pause begeben. Bereits im Juni bekamen wir dann aber unsere ersten Aufgaben, um uns Zuhause fit zu halten. Anschließend starteten wir Anfang Juli so richtig durch.

Montags ging es für uns auf den Sportplatz in Uetze, wo eine knackige Lauf- und Athletik-Einheit auf uns wartete. Wöchentlich gab es dort neue Aufgaben und die Steigerung war fortlaufend ersichtlich.

Mittwochs trainierten wir im Freibad, dort wurde an unserer Kraft und an unserer Ausdauer gearbeitet, auch hier war es abwechslungsreich und auch der Anspruch stieg stetig.

Seit August machen wir die Hallen wieder unsicher und es kehrt "Normalität" zurück.

Neben taktischen und handballerischen Übungen ging es aber auch mit Kondition und Kraft weiter, eine gute Mischung aus allem. Ein knackiges Trainingslager stand ebenfalls auf dem Programm.

Mit der Zeit ging es dann außerdem in die Testspielphase, in der wir viele neue Konstellationen ausprobierten. Dabei konnten wir bereits vieles, was wir geübt haben, umsetzen. Außerdem gab es einige Debüts, seid also gespannt.

Langsam aber sicher geht es mit vollem Fokus in die neue Saison, wir sind heiß!

Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Saison 2026/27 mit euch!





Gelungener Auftakt in die Testspielphase!

Am Sonntag, den 2. August, bestritten wir unser erstes Testspiel der Vorbereitung gegen die HSG Wacker Osterwald.

Für unsere Gäste war es ein besonderes Spiel, denn die HSG Wacker Osterwald stellt nach rund 20 Jahren erstmals wieder eine Handball-Herrenmannschaft. Schön, dass sie den Weg zurück auf die Platte gefunden haben– wir wünschen der Mannschaft viel Erfolg für die kommende Saison!

Unsere Mannschaft zeigte von Beginn an, dass die Vorbereitung bereits Früchte trägt. Der Spielfluss war über weite Strecken sehr gut, der Ball lief schnell und sicher durch die eigenen Reihen und jeder Spieler konnte seine Akzente setzen. Lediglich in der Abwehr gab es hier und da noch kleinere Abstimmungsprobleme, an denen in den kommenden Trainingseinheiten weiter gearbeitet wird.

Am Ende stand ein auch in der Höhe verdienter 41:21-Erfolg, der einen gelungenen Start in die Testspielphase markiert. Auf dieser Leistung lässt sich aufbauen !



Männliche D-Jugend startet erfolgreich in die Qualifikation

Am 30.08. fand das erste von zwei Qualifikationsturnieren statt. Für die Hälfte unserer Mannschaft war es das erste Spiel in der neuen Spielform, während die andere Hälfte diese bereits kannte.

Die Jungs haben von Anfang an toll zusammengespielt, sich gegenseitig unterstützt und als Mannschaft überzeugt. Bei vier Spielen konnten sie vier Siege einfahren.

Das Highlight und gleichzeitig die größte Überraschung war sicherlich der Sieg gegen den Turnierfavoriten. Dabei haben die Jungs eindrucksvoll gezeigt, was in ihnen steckt.

Ein besonderes Lob geht auch an unsere Torhüter Liam und Milan. Beide haben das Tor richtig gut verteidigt und mit starken Paraden zum erfolgreichen Turniertag beigetragen.

Es spielten:

Hannes, Yannis, Jari, Jonte, Konstantin, Nikita, Tamme, Theo, Liam & Milan – Liam und Milan sowohl im Tor als auch auf dem Feld.

Von der Bank wurden die Jungs tatkräftig von Sebastian, Janny, Finn und Noah unterstützt.

Und auch Marta hat von der Arbeit aus ganz doll die Daumen gedrückt.

Wir sind sehr stolz auf unsere Jungs und freuen uns auf das zweite Qualifikationsturnier!





Sportabzeichen statt Sofa-Abzeichen!

Liebe Handballerinnen und Handballer,

Ihr erzählt im Training regelmäßig, wie fit ihr seid, wie schnell ihr lauft und wie weit ihr springt. Jetzt habt ihr die Chance, das nicht nur zu behaupten, sondern auch zu beweisen!

Ab sofort könnt ihr jeden Mittwoch ab 17 Uhr im Stadion für das Deutsche Sportabzeichen antreten. Weitere Termine sind natürlich nach Absprache möglich.

Mitmachen können alle ab 6 Jahren und keine Sorge: Es geht nicht darum, Olympiasieger zu werden. Ein bisschen Ehrgeiz, etwas Bewegung und eine Portion Spaß reichen völlig aus.

Und weil gemeinsam alles mehr Spaß macht, sind auch Eltern, Geschwister, Verwandte, Freunde und alle anderen Sportbegeisterten herzlich willkommen, man braucht kein Mitglied im Verein sein.

Vielleicht zeigt sich ja, dass Mama schneller läuft als der Sohn, der Opa weiter wirft als die Enkel oder die beste Freundin die ganze Mannschaft abhängt.

Also schnappt euch eure Lafschuhe, bringt Verstärkung mit und macht mit.

Bei Fragen stehe ich euch jederzeit gerne zur Verfügung, also meldet euch und macht mit!

Sportliche Grüße

Becky

0171-8751102

Jahrgang	Mannschaft	Tag	Uhrzeit	Ort/Halle	Kontakt
ab 4 Jahre	Mini-Kids (m & w)	Dienstag	15:30 - 16:30	Kl. Halle	Sandra Wiedenroth mini@friesen-haenigsen.de
2019-2020	Minis B & C (m & w)	Montag Freitag	15:30 - 16:45	Kl. Halle	Heike Voltmer mini@friesen-haenigsen.de
2018 & jünger	Minis A (m & w)	Donnerstag	15:00 - 16:30	Kl. Halle	Mathias Brandes mini@friesen-haenigsen.de
2016-2017	mE-Jugend	Montag	16:45 - 18:30	Kl. Halle	Max Zinner me@friesen-haenigsen.de
	wE-Jugend	Dienstag	16:30 - 18:00	Kl. Halle	Lena Michels we@friesen-haenigsen.de
2014-2015	mD-Jugend	Dienstag	18:00 - 19:30	Kl. Halle	Sebastian Weidling md@friesen-haenigsen.de
	wD-Jugend	Donnerstag Dienstag Mittwoch	16:00 - 17:30 16:15 - 17:45 15:45 - 17:30	Ballspielhalle Ballspielhalle	Annika Voltmer wd@friesen-haenigsen.de
2012-2013	mC-Jugend	Mittwoch	17:30 - 19:00	Ballspielhalle	Jan Wedemeyer mc@friesen-haenigsen.de
	wC-Jugend	Dienstag Mittwoch	15:45 - 17:30	Ballspielhalle	Kathrin Kage wc@friesen-haenigsen.de
2010-2011	mB-Jugend	Dienstag	19:00 - 20:30	Ballspielhalle	Sören Reucker mb@friesen-haenigsen.de
	wB-Jugend	Dienstag Donnerstag	17:45 - 19:15 18:00 - 19:45	Ballspielhalle Kl. Halle	Kathrin Bettinger wb@friesen-haenigsen.de
2008-2009	mA-Jugend	Montag Freitag	18:00 - 19:30 17:30 - 19:00	Uetze, Gr. Halle Ballspielhalle	Martin Staats ma@friesen-haenigsen.de
	wA-Jugend	Dienstag Donnerstag	17:45 - 19:15 18:00 - 19:45	Ballspielhalle Kl. Halle	Laura Tiranesc wa@friesen-haenigsen.de

m = männlich, w = weiblich; Mail: jugendwart@friesen-haenigsen.de; Stand 12.08.2026

* Beginn im Sommerhalbjahr um 17:30 in Uetze, Gr. Halle; ** Sommerhalbjahr (Ostern bis Herbstferien)



Mannschaft	Tag	Uhrzeit	Ort/Halle	Kontakt
1. Damen	Montag	19:30-21:00	Uetze, Gr. Halle	Paul Clemens d1@friesen-haenigsen.de
	Mittwoch	19:00-20:30	Ballspielhalle	
2. Damen	Montag	19:30-21:00	Uetze, Kl. Halle	Petra Rosenbrock d2@friesen-haenigsen.de
	Mittwoch	19:00-20:30	Ballspielhalle	
1. Herren	Dienstag	20:30-22:00	Ballspielhalle	Timo Brüning h1@friesen-haenigsen.de
	Freitag			
2. Herren	Mittwoch	20:30-22:00	Ballspielhalle	Mathias Puchta h2@friesen-haenigsen.de
	Freitag	19:00-20:30	Uetze, Gr. Halle	
3. Herren	Freitag	19:00-20:30	Uetze, Gr. Halle	Sebastian Weidling h3@friesen-haenigsen.de
				Bryan Poffenberger fiveaside@friesen-haenigsen.de
Five-a-side	Mittwoch	20:00-22:00	Kl. Halle	

Stand: 08/2026

Bei Interesse an einem Probetraining,
melde euch gerne bei uns!



KFZ Meisterbetrieb Nils Schroeder

Nils Schroeder

Schroeder.kfz@gmx.de

Gartenstraße 12 | 31311 Hänigsen

05147-1323

FNOH

www.fnoh.de | info@fnoh.de | 05147 3089900

Highspeed-Internet
per Glasfaser



Wir stellen den Internetzugang für den TSV Friesen in der Ballspielhalle!

Hier könnte Ihre Werbung stehen!

Interesse? ✉ vorstand@friesen-haenigsen.de

Impressum:

Herausgeber: TSV Friesen Hänigsen von 1908 e. V. - Abteilung Handball

Layout: Madeleine Voiges

E-Mail: presse@friesen-haenigsen.de