



HÄNDZ

HÄNIGSER HANDBALL ZEITUNG
des TSV Friesen Hänigsen von 1908 e. V.



Ausgabe 2

Saison 2024/25

Frischer Wind bei den Friesen

Neuer Impulsgeber am Spielfeldrand –
Ole Zilling übernimmt die 1. Herren

Mehr dazu auf Seite 2



Neuer Impulsgeber am Spielfeldrand – Ole Zilling übernimmt die 1. Herren

Nach einer turbulenten letzten Saison, in der Mathias Puchta kurzfristig die erste Herrenmannschaft übernahm und die zweite Herren erfolgreich zum Aufstieg führte, stand zum Saisonstart ein Wechsel an der Seitenlinie für die erste Herren an. An dieser Stelle möchten wir Mathias herzlich für seinen unermüdlichen Einsatz und sein Engagement danken. Jetzt begrüßen wir mit Ole Zilling den neuen Trainer der ersten Herren. Im Gespräch mit Mathias Puchta gibt er Einblicke in seine Pläne, seine ersten Eindrücke vom Verein und die gemeinsame Zukunft.

Mathias Puchta: Ole, du arbeitest jetzt seit einigen Monaten als Trainer der Landesliga-Herren des TSV Friesen Hänigsen. Wie sind deine ersten Eindrücke vom Verein, und wie bist du aufgenommen worden?

Ole Zilling: Der Verein war mir bereits durch meine Zeit als aktiver Spieler und Schiedsrichter bekannt, und ich habe ihn immer als familiär und als eine verschworene Einheit wahrgenommen. Die Rahmenbedingungen, wie zum Beispiel die konstanten Hallenzeiten, sind hervorragend und heutzutage nicht selbstverständlich. Die Unterstützung der eigenen Mannschaft ist hier in Hänigsen beeindruckend und bedingungslos, was bedeutet, dass man als Gast nicht immer den besten Stand während des Spiels hat. Diese positiven Eindrücke haben sich auch in meiner neuen Rolle als Trainer bestätigt. Ich wurde offen und herzlich aufgenommen, und die Hilfsbereitschaft sowie die Lust auf Handball sind hier wirklich groß. An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Offiziellen, den Spielern und insbesondere bei Matze Puchta bedanken, die mir den Start hier sehr einfach und angenehm gestaltet haben.

Mathias Puchta: Wie ist es zustande gekommen, dass du den Trainerposten beim TSV übernommen hast?

Ole Zilling: Der erste Kontakt entstand über Dominic Olms, den ich während seiner Zeit als Torwart beim HHB in Burgwedel kennengelernt habe. Im Frühjahr dieses Jahres wurde der Kontakt intensiver, da die Trainerstelle zur neuen Saison neu besetzt werden sollte und sich bei meinem damaligen Verein die Tendenz abzeichnete, den Spielbetrieb in der nächsten Saison nicht aufrechtzuerhalten.



Mathias Puchta: Was siehst du in unserer Mannschaft hinsichtlich Teamgeist, Umfeld und einzelner Spieler?

Ole Zilling: Wie ich bereits erwähnte, empfand ich den Vereins- und Mannschaftszusammenhalt in Hänigsen immer als beeindruckend, und dieser Eindruck hat sich voll und ganz bestätigt. Hier wird auf die Spieler aus der eigenen Jugendarbeit gesetzt, was ich für richtig und wichtig halte. Dadurch haben wir eine junge Mannschaft mit viel Potenzial, sich weiterzuentwickeln. Hinzu kommen einige erfahrene Akteure, die für Stabilität sorgen. Diese Situation ist für mich als Trainer sehr reizvoll, aber auch herausfordernd, da damit Erwartungen an mich und die Mannschaft verbunden sind. Wir möchten diese Erwartungen bestmöglich erfüllen, auch wenn das Zeit braucht.

Mathias Puchta: Wie zufrieden bist du mit dem bisherigen Verlauf der Vorbereitung?

Ole Zilling: Insgesamt können die Jungs und wir Trainer mit der Vorbereitung zufrieden sein. Die Testspiele haben sich überwiegend positiv gestaltet, und man kann bereits eine Entwicklung der Spieler erkennen. Allerdings sind wir noch lange nicht an dem Punkt, wo ich mit den Jungs hin möchte, um ihr volles Potenzial auszuschöpfen. Daher wartet noch viel harte Arbeit auf uns. Aber bisher ziehen alle Beteiligten der 1. und 2. Herren super mit. Es macht viel Spaß, und die Jungs glauben an den Weg, den ich mit ihnen gehen möchte.

Mathias Puchta: Mit welchem Saisonziel gehst du in die Runde?

Ole Zilling: Intern haben wir in Absprache mit der Mannschaft Ziele formuliert, auf die wir hinarbeiten und die wir erreichen wollen. Ohne Ziele macht es meiner Meinung nach keinen Sinn. Ich bitte um Verständnis, dass ich diese Ziele nicht öffentlich formuliere, sondern im Kreise der Mannschaft belassen möchte. Ich kann jedoch verraten, dass wir uns nicht auf einen bestimmten Tabellenplatz festgelegt haben. Vielmehr wollen wir uns als Team und ich als Trainer bestmöglich weiterentwickeln.



Mathias Puchta: Wie würdest du dich selbst als Trainer beschreiben? Worauf legst du besonders Wert?

Ole Zilling: Mich als Trainer sollten vielleicht andere besser beschreiben, aber ich versuche es mal: Schon als Jugendspieler war es für mich wichtig, mindestens 100 % zu geben und die eigene Leistungsfähigkeit optimal abzurufen. Das ist bis heute mein Hauptanliegen. Ich finde, Handball sollte immer einen gewissen Spaßfaktor haben, wobei dieser auch durch Leistungsbereitschaft und Ernsthaftigkeit erreicht werden kann. Für mich sind Wille, Einsatzbereitschaft, Disziplin und Offenheit entscheidend.

Mathias Puchta: Was macht dir besonders am Trainerjob Spaß?

Ole Zilling: Der Umgang und Austausch mit tollen Menschen. Im Handball sind wir in der Regel umgängliche Typen, die alle eine gemeinsame Leidenschaft teilen: die Liebe zu unserem Sport und der Gemeinschaft. Es ist erfüllend, die Spieler sportlich und charakterlich weiterzuentwickeln.

Mathias Puchta: Wie verlief dein handballerischer Werdegang? Für welche Vereine hast du selbst aktiv gespielt und bei welchen Teams warst du in der Coaching-Zone?

Ole Zilling: Ich habe meine aktive Zeit in Altwarmbüchen und Großburgwedel verbracht und bis zur Landesliga selbst gespielt. Außerdem war ich als Schiedsrichter bis zur Oberliga aktiv, musste aber verletzungsbedingt meine Spielerkarriere mit Anfang 20 beenden. Dadurch wurde ich gezwungen, mich als Trainer einzubringen. Ich habe in Altwarmbüchen bei den Herren und in Burgwedel im Jugend- und Seniorenbereich Erfahrungen gesammelt. In den letzten zwei Jahren hatte ich das Glück, als Co-Trainer der Oberligaherren in Burgwedel zu fungieren und viel lernen zu dürfen.

Mathias Puchta: Welcher Trainer hat dich in deiner Laufbahn besonders geprägt bzw. beeindruckt?

Ole Zilling: Jeder Trainer hat mich auf seine eigene Weise geprägt, daher möchte ich niemanden hervorheben. Ich bin dankbar für alle Erfahrungen, die ich machen konnte.



Mathias Puchta: Was würdest du als deinen größten sportlichen Erfolg bezeichnen und was war der größte Misserfolg?

Ole Zilling: Ich habe viele schöne Erfahrungen im Handball gesammelt und zahlreiche Freundschaften geschlossen. Mein größter Erfolg ist wahrscheinlich der Gewinn der Oberligameisterschaft mit Handball Hannover Burgwedel in der Saison 2022/2023. Es war eine lehrreiche Zeit, und die Zusammenarbeit mit der Mannschaft hat viel Spaß gemacht. Misserfolge gab es auch, aber sie sind notwendig, um aus Fehlern zu lernen. Bestimmte Ereignisse fallen mir jedoch nicht mehr konkret ein.

Mathias Puchta: Zum Abschluss: Welche Worte möchtest du der Mannschaft und den Fans an dieser Stelle mit auf den Weg geben?

Ole Zilling: Mein Start hier wurde mir so leicht wie möglich gemacht, und ich spüre ein großes Vertrauen in meine Vision für die Mannschaft. Ich möchte die Erwartungen, die an mich und die Mannschaft gestellt werden, bestmöglich erfüllen und hoffe, dass wir alle eine schöne Zeit zusammen haben und gerne in die Halle kommen. Ich danke allen für die freundliche Aufnahme in den Verein und freue mich auf eine tolle Zukunft!



Mini A triumphieren im Derby gegen Dollbergen

Am 21. September war es soweit: Unsere Mini A reisten zum Spieltag nach Uetze und konnten gleich mit einem starken Derbysieg gegen das Team aus Uetze, welches unter der Flagge von Dollbergen antrat, überzeugen.

Es war ein perfekter Start in die neue Saison, bei dem das gesamte Team eine starke Leistung zeigte. Besonders hervorzuheben sind unsere neuen Co-Trainerinnen Melina und Tamila, die das Team hervorragend unterstützten und viel Energie auf und neben dem Spielfeld einbrachten. Jetzt freuen wir uns auf den Heimspieltag der Mini A am 10. November – seid dabei und feuert unsere Mannschaft an!

Spielball-Sponsor des Tages



Der Spielball für den
Aktuellen Spieltag wurde gesponsort
von unseren Freunden der
BRANDSCHAFT.

Vielen Dank für Eure Unterstützung in
der Halle, bei den Auswärtsfahrten
und bei allen Veranstaltungen rund
um den Handball in Hänigsen.

#diebrandschaft

Weibliche D-Jugend feiert Derbysieg gegen JMSG Dollbergen/Uetze

Am Samstag, den 28.09.2024, stand in der Vorrunde der Regionsliga ein packendes Derby an, als wir als Tabellenzweite auf den Tabellendritten, die JMSG Dollbergen/Uetze, trafen.

Von Beginn an zeigten beide Mannschaften viel Einsatz und Konzentration. Die Abwehrreihen standen sicher, und es entwickelte sich ein spannendes Kopf-an-Kopf-Rennen. Trotz einiger guter Chancen auf beiden Seiten gelang es keinem Team, sich in den ersten Minuten abzusetzen. Mit einer knappen 11:8-Führung gingen wir in die Halbzeitpause.

Nach dem Wiederanpfiff drehten wir richtig auf, erhöhten das Tempo und setzten die Gegner mit aggressiver Abwehrarbeit unter Druck. Durch schnelles Umschalten und präzise Abschlüsse konnten wir unseren Vorsprung stetig ausbauen. Zwar versuchten die Gäste noch einmal alles, doch wir ließen uns den Sieg nicht mehr nehmen.

Dank einer starken Mannschaftsleistung gingen wir am Ende verdient mit 21:17 als Sieger vom Platz. Beide Teams lieferten ein spannendes und mitreißendes Spiel, das die Zuschauer begeisterte.

Wir schließen die Vorrunde auf dem 2. Tabellenplatz ab und freuen uns auf die kommenden Herausforderungen in der neu zusammengestellten Regionalliga.





KFZ Meisterbetrieb Nils Schroeder

Nils Schroeder
Schroeder.kfz@gmx.de
Gartenstraße 12 | 31311 Hänigsen
05147-1323

Achim Nahtz

GETRÄNKE SIND UNSER BIER.

Bei uns finden Sie diverse Bier- und andere Getränkesorten.

Keine Zeit oder keine Lust Kisten zu schleppen?

Große Party angesagt?

Kein Problem!

Wir bringen Ihnen alle Getränke auch nach Hause,

einfach anrufen:

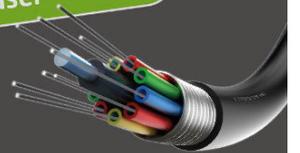
05147/1332

Obershagensstraße 68, in Hänigsen

FNOH

www.fnoh.de | info@fnoh.de | 05147 3089900

Highspeed-Internet
per Glasfaser



Wir stellen den Internetzugang für den TSV Friesen in der Ballspielhalle!

HIER KÖNNTE IHRE WERBUNG STEHEN!

Interesse? ✉ vorstand@friesen-haenigsen.de

Impressum:

Herausgeber:

TSV Friesen Hänigsen von 1908 e. V. - Abteilung Handball

Layout: Marie Lütznier

E-Mail: presse@friesen-haenigsen.de