

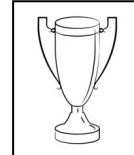
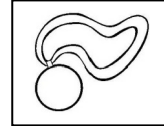


# TSV Friesen Hänigsen

## -Mini Handball -

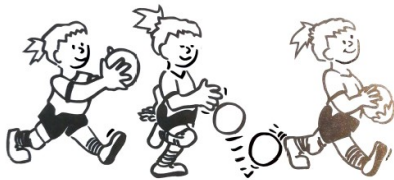


Es gibt verschiedene Regeln, damit das Spiel fair wird. Der Schiedsrichter kümmert sich darum, dass diese eingehalten werden.



### Was darfst du mit dem Ball?

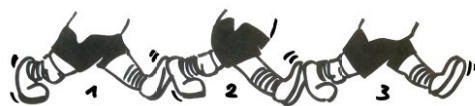
- Du darfst **einmal** auftippen und wieder auffangen.



- Du darfst den Ball, so oft du willst, mit einer Hand auf den Boden prellen.



- Du darfst mit dem Ball in der Hand höchstens **3 Schritte** machen.



- Du darfst ihn höchstens 3 Sekunden in der Hand halten.



- Du darfst dem **Gegner** mit offener Hand den Ball wegspielen.



nicht so

aber so.

### Der Torraum

Torraumlinie und Torraum darfst Du nicht betreten, auch nicht ohne Ball oder den eigenen Raum.



Du darfst den Ball nicht aus dem Torraum holen.

Du darfst in den Torraum hineinspringen, wenn Du vor der Linie abspringst und den Ball vor der Landung wirfst.



### Das Spielfeld

Beim Mini-Handball ist das Spielfeld 13m breit und 20m (25m) lang.

Der Wurfkreis ist 5m von der Mitte des Tores entfernt.

